

Confira como pequenas mudanças podem reduzir o valor da conta de luz

Ter 02 junho

Tomar banho, abrir a geladeira, utilizar ventiladores, ligar o ar-condicionado ou preparar alimentos na cozinha. Atividades simples da rotina podem representar uma parcela importante do consumo de energia dentro de casa. Com pequenas mudanças de hábito e maior atenção ao uso dos equipamentos elétricos, é possível reduzir desperdícios e economizar na conta de luz sem abrir mão do conforto.

Essas medidas são ainda mais importantes com o reajuste das tarifas da [Cemig](#), vigente desde 28/5, e com a bandeira amarela anunciada pela Aneel na última sexta-feira (29/5).

De acordo com o analista de Eficiência Energética da Cemig, Filipe Randazzo, medidas simples podem gerar impacto relevante no orçamento das famílias ao longo do mês.

“Em muitos casos, pequenas mudanças de comportamento já são suficientes para reduzir o consumo de energia. O resultado varia conforme o perfil de uso e os equipamentos existentes em cada residência, mas ações simples podem representar uma economia significativa na conta de luz”, explica.

Banhos mais curtos ajudam a reduzir consumo

O chuveiro elétrico segue entre os principais responsáveis pelo consumo de energia nas residências brasileiras. Em uma simulação feita pela Cemig considerando uma família com quatro pessoas e um chuveiro de 5.500 watts de potência, a redução do tempo médio de banho pode gerar economia relevante ao longo do mês.

Se cada pessoa reduzir o banho diário de 12 para 8 minutos, o consumo mensal do equipamento pode cair significativamente, gerando uma economia aproximada de R\$ 50,54 na conta de luz.

Geladeiras eficientes fazem diferença

Outro equipamento que merece atenção é a geladeira, já que permanece ligada durante todo o dia. Modelos mais antigos tendem a consumir mais energia e podem representar um peso maior na fatura.

Segundo a Cemig, a substituição de uma geladeira antiga por um modelo mais eficiente, com Selo Procel, pode gerar economia mensal de aproximadamente R\$ 20,91, dependendo das características do equipamento e do perfil de uso da residência.

Além da troca do aparelho, hábitos simples também ajudam a evitar desperdícios, como verificar a vedação da porta, evitar abrir a geladeira sem necessidade e não armazenar alimentos ainda quentes no interior do equipamento.

Iluminação LED reduz desperdício

A iluminação também pode representar uma oportunidade de economia. A substituição de lâmpadas fluorescentes compactas por modelos de LED permite reduzir o consumo de energia e aumentar a vida útil dos equipamentos.

Em uma residência com 12 lâmpadas utilizadas, em média, durante 3 horas por dia, a troca por modelos LED pode representar economia mensal de cerca de R\$ 8,44.

Atenção ao uso do ar-condicionado

Nos períodos mais quentes, o ar-condicionado também exige atenção. Equipamentos com classificação A de eficiência energética e tecnologia inverter apresentam consumo menor em comparação com modelos mais antigos.

“O ideal é sempre priorizar equipamentos mais eficientes e utilizar os aparelhos de forma racional. A eficiência energética não significa deixar de usar energia, mas utilizá-la de maneira mais inteligente”, conclui Filipe Randazzo.