

Governo de Minas lança projeto para fortalecer saúde mental e bem-estar dos servidores

Sex 13 março

O [Governo de Minas](#) lançou, nesta sexta-feira (13/3), o Projeto Cuidar Bem, iniciativa coordenada pela [Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão \(Seplag-MG\)](#) para fortalecer a política de cuidado com os servidores públicos estaduais, com foco na saúde mental e no bem-estar. O encontro também marcou a realização da primeira reunião do Comitê Consultivo Intersectorial, instância que vai acompanhar a construção e o desenvolvimento das ações previstas no projeto.

A iniciativa parte do entendimento de que a saúde mental dos servidores é tema central para a sustentabilidade das instituições públicas, com reflexos diretos no ambiente de trabalho, no clima organizacional, no desempenho das equipes e na qualidade dos serviços prestados à população. O Projeto Cuidar Bem foi lançado nesse contexto, para organizar uma política permanente, preventiva e integrada, indo além de ações pontuais ou reativas.

Entre as frentes previstas estão a construção compartilhada de uma agenda contínua de conscientização, programas de escuta e acolhimento, facilitação do acesso à psicoterapia e acompanhamento de servidores em situação de vulnerabilidade por equipe especializada.

“Com o Programa Cuidar Bem, o Governo de Minas dá um passo importante para fortalecer o cuidado com a saúde mental dos servidores estaduais. Nesse momento, a gente convida os órgãos e entidades a pensarem juntos ações que podem fazer a diferença, na proposta de mobilizar a todos na construção de protocolos e ações integradas que contribuam para o acolhimento e o atendimento adequado às diferentes situações vivenciadas no ambiente de trabalho e na vida do servidor”, destacou a secretária de Estado de Planejamento e Gestão, Silvia Listgarten.

Atuação intersectorial

O Comitê Consultivo Intersectorial de Saúde Mental e Bem-Estar do Servidor terá entre suas atribuições avaliar e sugerir ações, programas e políticas para a saúde mental do servidor, propor protocolos técnicos e normas gerais, identificar oportunidades de atuação conjunta entre órgãos e entidades, acompanhar indicadores de bem-estar, monitorar resultados e promover boas práticas de atenção psicossocial. Também caberá ao grupo articular redes de apoio e fortalecer a cooperação entre as instituições do Executivo estadual.

Além da apresentação do projeto, foi informada na reunião a abertura de inscrições, por e-mail, para os grupos de trabalho responsáveis pelos primeiros produtos vinculados à iniciativa, entre eles um caderno de protocolos para situações críticas, a agenda permanente de conscientização e o ciclo de formação em saúde mental para equipes de recursos humanos e gestores.

Ações já desenvolvidas

O projeto parte de uma base já existente de ações desenvolvidas pela Seplag-MG, como o Programa de Acompanhamento de Saúde do Servidor (PASS), a ginástica laboral e de relaxamento em formatos on-line e presencial, além de aulas de pilates solo, escola de postura e ajuste ergonômico do ambiente de trabalho. A pasta também realiza o Programa de Preparação para Aposentadoria, o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho, o Projeto Capacitar e disponibiliza conteúdos de saúde ocupacional nas redes sociais e no canal do [YouTube](#) [Desempenho e Desenvolvimento da Seplag-MG](#).

Entre as ações em andamento estão o PAR-PSI, em parceria com universidades para oferta gratuita de psicoterapia, que já atendeu cerca de 250 servidores. O programa segue com atendimentos em curso, e novas parcerias estão previstas para este ano, com o objetivo de ampliar a oferta de acolhimento psicológico aos servidores estaduais.