

Hemominas convoca doadores de sangue após fortes chuvas em Juiz de Fora

Ter 24 fevereiro

A [Fundação Hemominas](#) convoca toda a população mineira, em caráter de urgência, para doar sangue diante das fortes chuvas que atingiram Juiz de Fora e outros municípios da Zona da Mata, deixando mortos e desaparecidos.

O volume atípico de águas tem impactado no deslocamento e comparecimento de doadores e servidores, contribuindo para colocar os estoques de sangue em níveis de alerta.

A manutenção dos estoques de sangue é vital para o atendimento de urgências, emergências hospitalares e pacientes em tratamento contínuo que dependem de transfusões diárias em todo o estado.

As doações de sangue podem ser feitas em qualquer unidade da Fundação Hemominas. A lista com os horários de atendimento e contatos está disponível [neste link](#).

Quem pode doar?

Os candidatos à doação de sangue devem observar alguns critérios básicos:

- **Idade:** Entre 16 e 69 anos (jovens de 16 e 17 anos devem estar acompanhados pelos responsáveis ou levar autorização formal; a primeira doação deve ser feita até os 60 anos)
- **Peso:** Mínimo de 50 quilos
- **Saúde:** Estar em boas condições gerais. Candidatos com sintomas de gripe ou resfriado devem aguardar dez dias após a recuperação completa
- **Documentação:** Apresentar documento oficial e original com foto, além do CPF

Orientações para o dia da doação

- **Alimentação:** Não estar em jejum. Pela manhã, recomenda-se um café leve. Caso a doação seja após o almoço, aguardar três horas e evitar alimentos gordurosos
- **Descanso:** Ter dormido bem na noite anterior
- **Álcool:** Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas que antecedem a doação

Todas as condições e restrições para doação de sangue podem ser consultadas no site da Fundação Hemominas, por meio [deste link](#).

Como doar

O agendamento da doação de sangue pode ser feito por [este link](#) ou pelo aplicativo MG App Cidadão. Também é possível comparecer sem agendamento. Nesse caso, o candidato à doação será encaixado nos horários disponíveis.