

Cemig abre inscrições para mentoria de jovens de escolas públicas

Sex 20 fevereiro

A [Cemig](#), por meio do programa Você – Voluntariado Cemig, abriu as inscrições para a nova edição da Mentoria On-line: Plano de Vida, iniciativa que busca apoiar jovens estudantes do Ensino Médio matriculados em escolas públicas na construção de seus projetos de vida e no desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

As inscrições estão abertas até o dia 25/2 e as vagas são limitadas. Os interessados podem se inscrever pelo [Portal da Cemig](#) ou diretamente pelo link do Google Forms em <https://forms.office.com/r/4u1XUGCjZY>.

O programa conecta cada participante a um mentor voluntário da Cemig, que conduzirá encontros semanais e individuais ao longo de três meses, com o objetivo de orientar os jovens em temas relacionados à carreira, mercado de trabalho e planejamento de futuro.

Durante o ciclo de mentoria, os estudantes terão acesso a uma série de conteúdos e reflexões que incluem planejamento de vida, definição de metas, testes vocacionais, autoconhecimento, preparação para entrevistas e processos seletivos, além de oficinas de currículo e orientações sobre o uso estratégico do LinkedIn.

O programa também aborda temas como networking, oportunidades de bolsas de estudo, iniciação profissional, finanças pessoais e compreensão das diversas possibilidades de carreira.

A iniciativa inclui ainda momentos coletivos, como um encontro inicial com todos os participantes, um evento de troca de experiências durante o programa e um encontro de encerramento. As reuniões individuais entre mentor e estudante têm duração de uma hora e acontecem virtualmente, em dias e horários definidos entre as partes.

A iniciativa reafirma o compromisso da Cemig com a educação e a formação de jovens em fase de ingresso no mercado de trabalho. Segundo Marina Souza, analista de Sustentabilidade e gestora do Voluntariado da companhia, muitos adolescentes têm o desejo de iniciar uma trajetória profissional, mas ainda enfrentam inseguranças e obstáculos. “O Mentoria On-line: Plano de Vida foi desenvolvido para oferecer orientação, apoio e mais segurança, contribuindo para que esses jovens deem seus primeiros passos com mais confiança”, explica.

Programa de Voluntariado Cemig

O voluntariado empresarial é uma iniciativa de responsabilidade social das empresas que visam incentivar e apoiar ações voluntárias de seus profissionais em benefício da sociedade. A Cemig conta com o Programa Você – Voluntariado Cemig, que engloba diversas ações para incentivar e apoiar o envolvimento dos empregados em atividades voluntárias, de maneira a promover o desenvolvimento humano e contribuir com o bem-estar das comunidades onde atua.