

# Unidade de Coleta da Hemominas no Shopping Estação BH terá atendimento neste sábado (14/2)

Sex 13 fevereiro

Com o objetivo de garantir o abastecimento da rede hospitalar durante o período carnavalesco, a [Fundação Hemominas](#) informa que a Unidade de Coleta Estação BH funcionará excepcionalmente neste sábado (14/2). A unidade estará aberta para doações das 8h às 16h.

O funcionamento da unidade neste dia busca sensibilizar a população para um cenário preocupante: os estoques de sangue da Hemominas encontram-se baixos. Historicamente, o período de Carnaval registra uma queda significativa no comparecimento de doadores, ao mesmo tempo em que a demanda por transfusões em hospitais tende a aumentar devido ao maior fluxo de pessoas nas estradas e eventos.

Doar sangue é um gesto fundamental de solidariedade. Uma única doação pode salvar até quatro vidas e garantir que pacientes em cirurgias de emergência ou tratamentos contínuos não fiquem desassistidos.

A Unidade de Coleta Estação BH está localizado no 4º piso do Shopping Estação BH - Av. Cristiano Machado, 11.833 - Loja 4002B - Bairro Vila Clóris.

## Agende sua doação

As doações podem ser agendadas [on-line](#) ou pelo aplicativo MGapp - Cidadão. Em caso de não comparecimento, solicita-se cancelar o agendamento para disponibilizar o horário a outro candidato.

## Para doar sangue

As [condições e restrições](#) para doação de sangue estão disponíveis no site da Fundação Hemominas.

Entre os critérios básicos, destacam-se:

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 16 e 69 anos de idade. [Jovens de 16 e 17 anos](#) podem doar, acompanhados pelo responsável legal ou portando autorização disponível no link: Doação 16 e 17 anos. A partir de 61 anos, o candidato à doação precisa comprovar a realização de, pelo menos, uma doação anterior
- Pesar mais de 50 kg
- Estar bem descansado no momento da doação
- Estar alimentado. Após almoço ou refeições com conteúdo mais gorduroso, deve-se aguardar três horas para efetuar a doação

- Não ingerir bebida alcoólica 12 horas antes da doação
- Não ter sido exposto a situação de risco para doenças transmissíveis pelo sangue
- Não ter tido hepatite após os 11 anos
- Apresentar documento de identificação oficial e original, com foto, filiação e assinatura, além do CPF