

Ipsemg volta a oferecer atendimentos em reumatologia pediátrica

Sex 09 janeiro

O [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#) vai oferecer atendimentos em reumatologia pediátrica. A partir desta sexta-feira (9/1), os pacientes podem agendar consultas diretamente pelo número 155 e pelo aplicativo.

No app, o agendamento por especialidade deve ser feito no campo Consultas. Em seguida, é preciso selecionar a opção Clínica Médica e escolher a subespecialidade Reumatologia Pediátrica.

Os atendimentos serão no Hospital Governador Israel Pinheiro (HGIP), para pacientes internados, e no Centro de Especialidades Médicas (CEM), em Belo Horizonte.

Um dos pilares do novo atendimento é a continuidade do cuidado. “Conforme os pacientes infantis atinjam a maioridade, a perspectiva é que eles migrem para o ambulatório de adultos, o que vai permitir um acompanhamento longitudinal”, explica o médico Lucas Moyses, especialista em reumatologia adulta e pediátrica.

A transição vai fortalecer o vínculo de confiança e o relacionamento médico-paciente criado desde a infância, trazendo benefícios para o controle clínico da saúde e para o bem-estar emocional do jovem durante seu crescimento.

Doenças reumáticas

As doenças reumáticas atingem músculos, ligamentos, ossos, tendões e articulações, causando sintomas como dor, inchaço e rigidez. As doenças podem ser degenerativas ou autoimunes. Artrite reumatoide, artrose, lúpus, fibromialgia, gota e tendinite são exemplos de enfermidades reumáticas.

A reumatologia pediátrica é uma área com escassez de profissionais especializados. Com a retomada do serviço, o Ipsemg oferece a especialidade para todos os seus beneficiários.

Importância do diagnóstico precoce

O diagnóstico precoce é fundamental para o tratamento de doenças crônicas. “Muitas vezes, as doenças reumáticas impõem uma morbidade muito grande aos pacientes. O diagnóstico e o tratamento precoce melhoram as dores e a qualidade de vida dos pacientes, além de prevenir sequelas irreversíveis”, esclarece o médico.

Quando procurar um reumatologista pediátrico?

- Dor, inchaço ou rigidez (especialmente ao acordar) que durem mais de duas semanas, além de manqueira sem histórico de trauma

- Febre prolongada sem causa definida, cansaço excessivo, palidez ou perda de peso
- Manchas que não somem, que pioram com o sol ou feridas sem explicação
- Fraqueza ou dificuldade para subir escadas, levantar do chão e realizar tarefas simples, como pentear o cabelo
- Vermelhidão e dor ocular persistente associada a dores nas articulações
- Dedos que ficam brancos ou arroxeados e doloridos em contato com o frio
- Alterações em exames de sangue (inflamação ou anemia) sem causa clara e histórico familiar de doenças autoimunes.