

Hemominas convoca população a doar sangue nas unidades de todo o estado

Ter 20 maio

Com a chegada do clima frio e seco, o comparecimento de voluntários às unidades da [Fundação Hemominas](#) cai, impactando os estoques de sangue em todo o estado.

A reposição dos estoques é fundamental para que a Hemominas possa manter o número estratégico de bolsas de sangue em Minas Gerais e atender à demanda de pacientes com segurança.

Os tipos O positivo e O negativo são os mais afetados. Para garantir o atendimento seguro aos pacientes, a Hemominas faz um apelo para que população saudável vá até a unidade mais próxima e doe sangue. A doação é rápida, segura e salva vidas.

Cabe lembrar a importância da hidratação para a realização da doação, já que o clima segue muito seco, e a ingestão de poucos líquidos pode ocasionar inaptidão nos candidatos.

Agendamento de doações

As doações podem ser agendadas de [forma on-line](#) ou pelo aplicativo MG App - Cidadão. Caso o doador não possa comparecer, é recomendado o cancelamento do agendamento para liberar o horário a outro candidato.

Para doar sangue

Entre os requisitos básicos, é necessário estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos, mais de 50 kg, estar descansado no momento da doação, estar alimentado e apresentar documento original e oficial com foto, filiação e assinatura, além do CPF.

Todas as [condições e restrições](#) para doação de sangue estão disponíveis para consulta no site da Hemominas.