

# Na troca de estações, saiba como economizar energia com a chega do outono

Qui 27 março

O outono chegou na última quinta-feira (20/3) marcado por chuvas que atingem grande parte de Minas Gerais. As típicas chuvas de março devem se despedir do estado em breve, já que, conforme prevê a meteorologia, a partir de meados de abril e início de maio, a estação seca e de temperaturas mais amenas deve se instalar de vez em todas as regiões.

Nesses últimos dias de março, no entanto, é comum que a nebulosidade e as pancadas de chuva exijam mais iluminação artificial nas casas.

Conforme explica o analista de eficiência energética da Cemig, Filipe Randazzo, a variação das temperaturas pode influenciar os hábitos de consumo ligados a equipamentos elétricos. Por isso, o especialista dá algumas dicas economizar no outono:

## Frio ou calor? Saiba como economizar neste período de transição

**Regule o termostato do seu chuveiro:** em dias mais quentes, mantenha a posição do chuveiro na posição verão. Em modelos mais novos de chuveiros, é possível regular o equipamento em diversos níveis de calor da água. Defina-o de acordo com a necessidade daquele dia. Além disso, dê preferência a banhos mais curtos.

**Observe a temperatura de sua geladeira:** assim como o chuveiro, as geladeiras também contam com termostatos, que variam de acordo com fabricantes e marcas. No entanto, é comum que esses equipamentos tenham uma escala de 1 a 5, sendo o 5 o nível mais gelado. Durante o verão, é comum que as pessoas deixem a temperatura da geladeira mais baixa – ou fria -, mas, em dias de temperatura amenas, é possível reduzir o termostato para economizar energia.

**Não deixe sua geladeira com gelo acumulado:** em caso de formação de gelo, reduza o termostato imediatamente, pois essa formação demonstra que a geladeira está forçando o motor a funcionar acima de sua capacidade para manter a temperatura mais baixa. O ideal é fazer o processo de degelo duas vezes por ano, ou quando necessário, com atenção ao desligamento do eletrodoméstico antes.

**Apague as lâmpadas ao sair dos ambientes:** pode parecer simples, mas é fundamental criar o hábito de sempre “apagar as luzes” ao sair do ambiente. E, caso ainda tenha lâmpadas fluorescentes, incandescentes ou halógenas em sua residência, acelere o processo de troca para lâmpadas de LED.

## Dicas para temperaturas mais amenas

**Avalie a necessidade de utilizar ares-condicionados:** em dias mais frescos, reduza o tempo de uso do ar-condicionado. Dê preferência aos ventiladores em dias mais quentes ou à ventilação natural.

**Lave as suas roupas de uma só vez:** máquinas de lavar que utilizam água quente são mais potentes que aquelas que funcionam somente com água fria. Mas para potencializar a economia de energia e água, dois recursos importantíssimos para a saúde do planeta, junte mais roupas para higienizar de uma só vez. Fique atento à capacidade da máquina. Isso reduz o seu trabalho e faz muito bem para o bolso. A mesma dica vale para o ferro de passar: reúna o máximo de roupas para passar, começando por aquelas mais pesadas. Ao final, desligue o ferro e termine de passar aquelas peças mais delicadas com a temperatura de morna a fria.