

# Maternidade do Hospital Júlia Kubitschek inaugura suíte de parto normal

Dom 06 outubro

Começou a funcionar em setembro a suíte de parto normal ou quarto PPP (pré-parto, parto e pós-parto) do Hospital Júlia Kubitschek (HJK), da [Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais \(Fhemig\)](#). O espaço oferece às gestantes o melhor de dois mundos na hora de ter seu bebê: o conforto e aconchego de um ambiente intimista e privativo, que se assemelha ao lar, aliado à infraestrutura e segurança de uma maternidade de alto risco, com equipe multidisciplinar especializada e unidades de terapia intensiva - adulto e neonatal.



*Crédito: Regina Machado*

O quarto PPP proporciona assistência humanizada ao trabalho de parto e nascimento. A gestante tem acesso a métodos não-farmacológicos de alívio da dor, como bola suíça, chuveiro privativo, escalda-pés, massagens e exercícios, mas também pode optar por analgesia.

A suíte foi planejada para proporcionar às mães um lugar tranquilo, acolhedor e seguro durante todas as fases do parto. Com decoração suave, possibilidade de personalização, iluminação regulável e espaços que permitem a presença de acompanhante de sua escolha, o local torna o momento da chegada do bebê ainda mais

especial, possibilitando experiências memoráveis e positivas para as famílias.

“É um ambiente individualizado, onde a paciente pode ser acompanhada o tempo todo. Isso faz com que a gestante fique mais tranquila, relaxada e sinta menos dor”, explica a coordenadora da maternidade HJK, Gerusa Flávia de Oliveira Soares Silva. “Temos uma equipe multidisciplinar diferenciada, preparada para dar todo o suporte, composta por enfermeira obstétrica, doula, médico e técnico de enfermagem”, reforça.

Outra comodidade do PPP é que a gestante não precisa se deslocar da sala de pré-parto para o bloco obstétrico na hora do nascimento. “Isso traz conforto e tranquilidade para a mãe e para a equipe que vai assistir ao parto. E depois ela ainda fica na suíte durante toda a ‘hora de ouro’, em

contato pele a pele com o bebê. Só depois disso que ela vai para o alojamento conjunto”, afirma a enfermeira obstétrica da maternidade HJK Regina Alves Martins Machado.

A hora de ouro (golden hour) é a primeira da mãe com o seu recém-nascido. O contato imediatamente após o parto promove a manutenção e fortalecimento do vínculo afetivo que começou durante a gestação e ajuda o bebê na transição do útero para o mundo. Entre os benefícios da prática estão a termorregulação e a segurança para o recém-nascido, estímulo à amamentação, reforço do sistema imunológico e menor risco de hemorragia materna.

## Indicações

A médica ginecologista e obstetra do HJK Carolina Guedes salienta que a suíte é indicada para pacientes com gestação de risco habitual. “Gestantes com diabetes descontrolada, pré-eclâmpsia, duas ou mais cesarianas prévias, placenta acreta (mais aderida ao útero) e algumas outras comorbidades e fatores de riscos não são acompanhadas no PPP”, afirma.

“Como na obstetrícia podem haver intercorrências em que alguns minutos fazem a diferença, o grande benefício do PPP é ter o conforto do quarto, em um ambiente agradável, onde a paciente tem a liberação de ocitocina (hormônio responsável pelo parto) de forma tranquila e natural, tendo a retaguarda um hospital de alto risco, com toda a estrutura, caso ela necessite de intervenção”, argumenta Carolina.

Com a inauguração da suíte de parto normal da maternidade do HJK, a Fhemig dá mais um importante passo no cuidado humanizado perinatal, com um modelo de assistência especializada que respeita as escolhas das mães, e reafirma seu compromisso com a saúde e bem-estar da população. Outras duas unidades da rede já possuem o quarto PPP: a Maternidade Odete Valadares, em Belo Horizonte, e o Hospital Regional João Penido, em Juiz de Fora.

## Acolhimento

No dia 27/9, às 10h42, a profissional de marketing digital Maria Luíza Moreira Amorim deu à luz à Melissa, sua primeira filha, na suíte de parto normal da maternidade HJK. Minutos antes da chegada da bebê, ela elogiou

o serviço. “Atendimento maravilhoso, aqui tem tudo para deixar mais confortável o processo. Estou me sentindo muito acolhida. A expectativa é alta”, disse.

Pai de Melissa, o empresário Gabriel Pedro Nunes relatou que toda a assistência foi maravilhosa. “Estamos adorando. Essa é nossa primeira experiência. Apesar das dores, as profissionais estão ajudando a lidar com isso e explicaram que o parto normal seria a melhor escolha. Acho que faz toda a diferença. Estou muito feliz e grato por isso. Como pai e marido, vocês estão cuidando das coisas mais importantes para mim”, contou instantes antes da chegada da sua primogênita. “Estamos querendo ver a carinha dela. Ela é uma dádiva de Deus para nossas famílias”.

*Crédito: Francis Campelo*

