

Agosto Lilás: Ipsemg inaugura campanha com palestra sobre violência psicológica

Sex 23 agosto

O setor de Promoção à Saúde do [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), por meio do Centro de Especialidades Médicas (CEM), deu início à programação relativa ao Agosto Lilás, movimento pelo fim da violência contra a mulher.

Com a palestra “Violência Psicológica” na sexta-feira (23/8), a coordenadora do setor e psicóloga, Priscila Durães Bicalho, exibiu dados estatísticos que apontam preocupante realidade. “No Brasil, uma mulher é vítima de violência a cada seis horas”.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), “42% das vítimas de violência desenvolvem sequelas físicas e mentais das violências vividas”.

Após abordar o tema violência de forma abrangente, Priscila pontuou que muitas mulheres sofrem um tipo, que às vezes parece sutil, mas potencialmente capaz de evoluir para formas mais graves e danosas: a violência psicológica.

Uma cena de ciúmes, acompanhada de crítica à roupa usada pela mulher, até determinado nível pode figurar como inofensiva ou expressão da insegurança de um homem apaixonado, mas ela alerta cuidado.

A mulher submetida a esse tratamento pode estar vivenciando violência psicológica, cujas consequências minam a autoestima feminina e acarretam comportamentos nocivos à saúde mental da vítima.

“É inadmissível a violência. Campanhas como a Agosto Lilás leva à refletir e não aceitar a agressão de modo nenhum”, ponderou Rafaela Pereira da Costa, enfermeira que participou da palestra.

Segundo Priscila, a adoção de estratégias como educação e conhecimento, empoderamento da mulher e ter rede de apoio e fluxo de amparo, atendimento e proteção são essenciais para coibir a violência contra a mulher.

A palestra está disponível no canal do instituto no [YouTube @ipsemgonline](#).

Lei Maria da Penha

Na sexta-feira (30/8), as advogadas Grazielle Mendes e Gabriela de Jesus Silva Lopes falarão sobre “A violência contra a mulher, Lei Maria da Penha” dando continuidade à programação Agosto Lilás. Ao final, terá apresentação musical do Coral Ipsemg.