

Estudantes do Curso Técnico em Nutrição e Dietética do Trilhas de Futuro se preparam para o mercado de trabalho

Qui 27 junho

Neste dia 27/6, é celebrado o “Dia do Técnico em Nutrição e Dietética”, uma data importante para reconhecer e valorizar o trabalho desses profissionais dedicados à promoção da saúde e à orientação nutricional. A área de atuação tem um papel fundamental para o bem-estar da sociedade e é uma das opções de cursos oferecidos gratuitamente pelo Trilhas de Futuro, iniciativa do [Governo de Minas](#), por meio da [Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais \(SEE/MG\)](#), que capacita os mineiros para o mercado de trabalho.

O curso técnico em nutrição e dietética abrange conteúdos essenciais para formar profissionais qualificados, que desempenham um papel fundamental em equipes de saúde, ajudando indivíduos e comunidades a adotarem hábitos alimentares saudáveis e adequados às suas necessidades. Especialmente os jovens que estudam ou estudaram na rede pública de ensino.

Como é o caso de Larissa Diniz, 16 anos, estudante da Escola Técnica Sete Lagoas (Tecsete), em Sete Lagoas. Além de cursar o ensino médio na Escola Estadual Maurilo de Jesus Peixoto, na mesma cidade, vê o curso como uma oportunidade que abrirá portas em seu futuro.

“Ter a oportunidade de obter uma qualificação técnica tem sido uma experiência maravilhosa e muito gratificante. Sem dúvidas, o curso tem superado minhas expectativas, proporcionando uma visão ampla que certamente beneficiará minha carreira na saúde”, afirma a estudante.

Os técnicos nessa área podem atuar em hospitais, clínicas, escolas, empresas de alimentação coletiva, academias, entre outros. São diversas atividades que podem ser exercidas, como elaboração de cardápios, assistência à saúde, apoio em instituições de educação alimentar, participação em capacitações de pessoal, empreendedorismo na área alimentícia, trabalho em equipes multidisciplinares de atendimento domiciliar e atuação no campo da nutrição esportiva.

A demanda por profissionais capacitados está em crescimento, refletindo a importância da nutrição na promoção da saúde e bem-estar da população. Desde o início do projeto, o Trilhas de Futuro já formou 248 técnicos em nutrição e possui 427 estudantes atualmente matriculados em formação. O curso é oferecido em cinco instituições de ensino localizadas em Belo Horizonte, Barbacena, Sete Lagoas e Uberlândia.

Semana de Nutrição e Dietética

Como parte das celebrações do Dia do Técnico em Nutrição e Dietética, a Escola Técnica Sete Lagoas (Tecsete) está promovendo, até esta quinta-feira (27/6), a Semana do Técnico em Nutrição e Dietética. O evento visa celebrar e valorizar os profissionais da área por meio de palestras e oficinas.

Durante o evento, a escola recebeu a participação de especialistas da área hospitalar, empreendedores na alimentação e profissionais do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae). Eles compartilharam suas experiências para orientar os estudantes sobre as diversas áreas de atuação da profissão e inspirá-los com seus depoimentos.

Adriana Maria Costa, 49 anos, sempre gostou de cozinhar e ao saber do curso técnico na área, teve curiosidade em saber mais sobre o conteúdo das aulas: “Quando o edital de inscrição para os cursos do Trilhas de Futuro foi publicado, minha filha se inscreveu e me incentivou a fazer o mesmo”.

No início, ela ficou apreensiva em voltar aos estudos, mas vê a capacitação como uma grande oportunidade. “Confesso que, no começo, estava um pouco apreensiva por estar fora da sala de aula há muito tempo. Hoje estou aqui, estudando ao lado da minha filha. O curso tem sido gratificante e informativo, apesar dos desafios, com excelentes profissionais e professores orientando e transmitindo conhecimentos incríveis”, relata.

Em Barbacena, 80 estudantes do curso na instituição Aprendiz Colégio e Cursos Técnicos ou Ensino Profissionalizante também estão vivenciando uma experiência enriquecedora nesta semana. Estão acontecendo exposições e avaliações dos projetos nutricionais criados pelos alunos, ações sociais de avaliação nutricional direcionada à comunidade escolar interna e externa, e palestra com o tema “nutrição esportiva”.

O Trilhas de Futuro

O Trilhas de Futuro é uma iniciativa do [Governo de Minas Gerais](#) que tem como objetivo ampliar o acesso à educação técnica de qualidade. Além do curso de nutrição e dietética, o projeto oferece uma variedade de cursos técnicos em diversas áreas do conhecimento, sempre com foco na empregabilidade e no desenvolvimento profissional dos estudantes.

Desde o lançamento em 2021, o Governo de Minas investiu mais de R\$1 bilhão neste projeto que está transformando a vida de milhares de famílias. Apenas em 2023, foram aplicados aproximadamente R\$ 710 milhões para garantir apoio aos estudos, incluindo uma ajuda de custo diária de R\$ 20 para alimentação e transporte dos estudantes.

Essa iniciativa de preparação profissional gratuita representa uma mudança significativa na vida dos mineiros, oferecendo oportunidades reais de crescimento e inserção no mercado de trabalho.