

# Curso gratuito de cuidados com saúde vocal do professor está com inscrições abertas

Qui 06 junho

Orientar e conscientizar os educadores da rede estadual quanto ao uso profissional e adequado da voz. Esse é um dos objetivos do Curso de Saúde Vocal do Professor, oferecido pela [Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais \(SEE/MG\)](#), e que segue com inscrições abertas.

O curso é direcionado a professores efetivos e contratados, conforme estabelecido na Resolução Seplog nº 27 de 27 de junho de 2016. A formação tem carga horária de 20 horas e é realizada totalmente on-line, por meio da plataforma da Escola de Formação e Desenvolvimento Profissional de Educadores da SEE/MG.

Também são objetivos:

- Eliminar e/ou minimizar sinais e sintomas de alterações vocais.
- Prevenir a ocorrência de doenças laringeas e as disfonias.
- Aperfeiçoar ou desenvolver habilidades comunicativas dos professores enquanto profissionais da comunicação.
- Acompanhar a evolução da saúde vocal do professor.
- Contribuir para a satisfação pessoal e profissional do professor.

De acordo com a coordenadora do Serviço de Acompanhamento Sociofuncional (SAS), Najla de Lelis Silva Mendes, a iniciativa surgiu a partir da necessidade de desenvolver uma proposta que pudesse orientar sobre a forma adequada de usar a voz em sala de aula e manter as estruturas vocálicas livres de doenças.

“Sabemos como a voz do professor, sua entonação, é importante e dá mais significado aos conteúdos curriculares, comportamentos e vivências dos estudantes. Por isso é necessário orientar nossos professores sobre a forma adequada de usar a voz em sala de aula e manter as estruturas vocálicas livres de doenças”, explica.

A voz do professor é um recurso didático que permite uma comunicação ainda mais especializada ao demandar entonações que enchem de significados os conteúdos curriculares, além de possibilitar a troca ampla de ideias e conhecimentos.

Portanto, o objetivo geral é propor ações de promoção da saúde e prevenção de agravos à saúde vocal que irão, direta ou indiretamente, contribuir no aproveitamento escolar dos alunos. “Professor,

venha dedicar um pouco do seu tempo ao cuidado e à prevenção de sua saúde vocal”, convida Najla.

### **Inscriva-se**

O curso tem duração de um mês: de 24/6 a 24/7. As inscrições começaram em 20/5, vão até 17/6 e podem ser feitas por meio deste [formulário](#).