

Iluminação do Hospital do Ipsemg chama a atenção para prevenção e combate ao câncer de próstata

Sex 17 novembro

Durante o mês de novembro, o Hospital Governador Israel Pinheiro (HGIP), unidade própria do [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), em Belo Horizonte, recebe nova iluminação na fachada em referência à campanha Novembro Azul – mês mundial de combate ao câncer de próstata.

A ação desenvolvida pela Gerência de Administração (Gead) integra a campanha e objetiva chamar a atenção da população sobre a importância do diagnóstico precoce da doença.

A mensagem principal é quebrar estigmas, principalmente, entre homens que têm receio de realizar os exames necessários para a prevenção e investigação do câncer de próstata, conforme destaca o gerente Administrativo Hospitalar (Gead), João Marcelo Simões Gonzaga de Souza.

“Promover ações relacionadas ao Novembro Azul é forma de chamar atenção da população para o assunto. Iluminar o HGIP de azul é reforçar sobre o cuidado mais assíduo com a saúde masculina, em realizar exames periódicos e fazer acompanhamentos”, ressaltou.

Alerta

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de próstata é a segunda causa de óbito por câncer na população masculina no Brasil, estatística que acende o sinal de alerta e ao mesmo tempo reforça a importância de promover ações de conscientização sobre a prevenção da doença.

O médico urologista do Ipsemg, Paulo Eduardo de Oliveira Albarez, explica quais são os principais fatores de risco e quais grupos devem realizar os exames como forma de prevenir e diagnosticar a doença ainda na sua fase inicial.

“Os principais fatores de risco são hereditariedade e genéticos. No entanto, o exame deve ser realizado a partir de 40 anos para homens com história familiar de câncer de próstata (irmãos, tios, pai e avós). Já nos casos que não houver história familiar, o controle deve ser anual, a partir dos 45 anos”, destacou Paulo Albarez.

O urologista acrescenta ainda que “o controle do câncer de próstata depende muito do diagnóstico precoce. Por isso, é fundamental que todos os homens, anualmente, procurem um urologista para um exame simples, porém muito importante”.

O controle anual da próstata pode ser realizado por meio de dois exames:

- Toque retal: avalia o tamanho, o volume, a textura e a forma da próstata;
- Exame de sangue – PSA (Antígeno Prostático Específico).