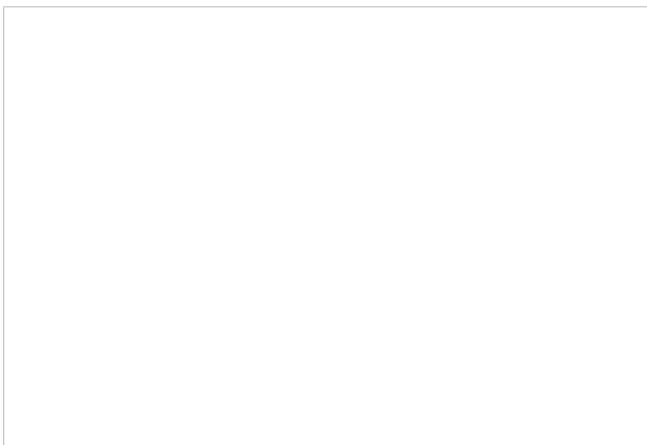


# Polícia Civil oferece serviço de prevenção do câncer de mama

Seg 06 maio

Muitas mulheres acreditam que a hora para se fazer um exame preventivo contra o câncer de mama é apenas durante a Campanha Outubro Rosa, ou quando se sente algum incômodo nas mamas. Na verdade, de acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia, todas as mulheres a partir dos 40 anos devem procurar um mastologista ou ginecologista para serem avaliadas e iniciarem, uma vez ao ano, o controle mamográfico, independentemente de sentirem algum sintoma.

Para as servidoras e dependentes de servidores da [Polícia Civil de Minas Gerais \(PCMG\)](#), a notícia é boa. O Hospital da Polícia Civil (HPC), localizado na Rua Bernardo Guimarães, 1.280 – Bairro Funcionários, em Belo Horizonte, conta com uma especialista altamente capacitada em mastologia, que atende, sob agendamento, todas as quintas e sextas-feiras.



*Crédito: Divulgação/PCMG*

A dra. Juliana Elias Joukhadar é formada em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e atua como mastologista há 30 anos. A médica, titular da Sociedade Brasileira de Mastologia, conta que a procura pelo serviço especializado no HPC vem aumentando progressivamente. “As mulheres devem estar conscientes de que, independentemente de apresentarem alguma alteração nas mamas, devem fazer anualmente o acompanhamento preventivo”.

A médica lembra que o autoexame é importante, uma vez que é o primeiro passo para a mulher tomar consciência de alterações nas mamas. Contudo, muitas não se sentem muito à vontade com o autoexame. “Indicamos que, mesmo estas, devam procurar o HPC se tiverem alcançado a idade mínima”, observa Juliana, lembrando que aquelas com idade inferior a 40 anos também podem realizar a consulta, principalmente se já têm histórico na família de câncer na mama ou nos ovários.

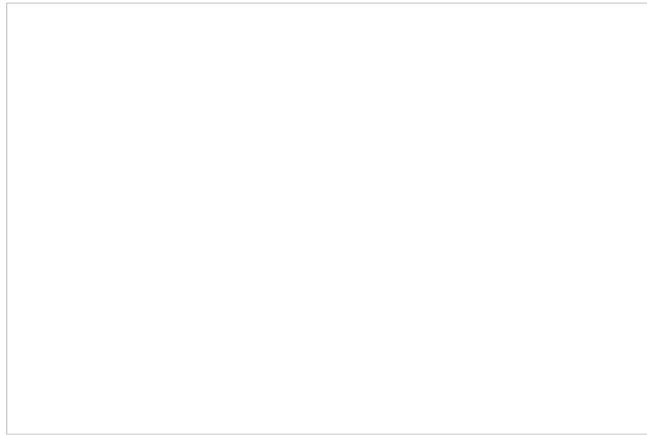
De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), no Brasil, o câncer de mama atingiu cerca de 60 mil mulheres em 2018. Destes casos, 16 mil são fatais. “O que destacamos sempre é que o diagnóstico precoce, a prevenção por meio da melhora da qualidade de vida e a diminuição dos fatores de risco são as formas de reverter esse quadro”, ressalta Juliana.

E não só mulheres podem procurar um mastologista. Cerca de 1% dos casos de câncer de mama são registrados em homens, trazendo também o risco de fatalidade. “Homens também podem

procurar o HPC para uma consulta, quando perceberem nódulos ou outras alterações nas mamas”, explica a mastologista.

### **Fatores de risco**

Entre os fatores de risco ao câncer de mama, não só a reposição hormonal é vista pelos especialistas como o fator de ameaça. Fatores importantes também são o sedentarismo, a obesidade, bem como a história familiar. A médica cita, ainda, a idade, o tabagismo e o consumo de álcool como outros fatores importantes. Salientando que 30% dos casos de câncer de mama podem ser prevenidos com um bom regime de exercícios.



*Crédito: Divulgação/PCMG*

### **Mudanças socioambientais**

De acordo com a especialista do HPC, algumas alterações contemporâneas no ciclo de vida da mulher e de seus hábitos também dão mostras de uma mudança na forma como o câncer de mama tem se manifestado atualmente. “Hoje em dia as mulheres têm um número menor de gestações, a primeira gravidez após os 35 anos, e amamentam por um tempo menor”, explica.

Por esse motivo, a avaliação do especialista passa pela anamnese (entrevista com a paciente), onde são apresentadas as principais queixas, o histórico familiar, o histórico ginecológico e obstétrico; exame clínico e avaliação dos exames complementares, como mamografia, ultrassom e ressonância magnética.

### **Reversão a tempo**

A servidora do Estado, Elizabeth do Carmo Paula, 49 anos, há 17 anos descobriu um nódulo nos seios. Ela procurou a médica Juliana para os primeiros acompanhamentos e, no dia 25 de abril, finalmente realizou o procedimento cirúrgico para retirada do nódulo. “A equipe do HPC é fora de série, um atendimento humano que eu nunca encontrei em outro hospital”, testemunha.

“Quanto mais precoce o diagnóstico, melhor. Os estudos apontam que as chances de cura são bem maiores quando a mulher procura o mastologista antes de apresentar qualquer sintoma”, ressalta a mastologista.

### **Sinais e sintomas**

- Nódulo de mama;
- Derrame mamilar (líquido de qualquer cor que saia espontaneamente do mamilo);
- Manchas na pele;
- Ferida no mamilo;

-Abaulamento ou depressão na pele (deformação dos seios por qualquer motivo).

**Serviço**

Hospital da Polícia Civil – Rua Bernardo Guimarães, 1.280 – Funcionários/BH

Telefones para agendamento de consultas: (31) 3247-8332 / (31) 3247-8333