

Ipsemg divulga o cronograma da Promoção da Saúde para o segundo semestre de 2024

Agosto

Curso de gestante

O curso terá cinco encontros entre os dias 27 e 29/8, com orientações dos profissionais de saúde do Ipsemg, para os casais gestantes se prepararem para a chegada do bebê. As palestras serão realizadas nos horários de 10h30 e 14h30.

Setembro

Desacelere

Com o objetivo de promover iniciativa dedicada a auxiliar as pessoas que enfrentam desafios relacionados à ansiedade, o instituto irá realizar quatro palestras com psicóloga todas às terças-feiras, das 9h às 10h.

Grupo vida saudável

O curso continua no mês de setembro e contará com mais quatro encontros, e ocorrerão todas às quartas-feiras, das 9h às 10h.

Hipertensão

Com o propósito de palestras educativas para pacientes hipertensos, visa monitoramento e prevenção de agravos à saúde dos beneficiários. Serão quatro encontros semanais consecutivos, em reuniões on-line, todas às quintas-feiras, das 9h às 10h.

Primeiros socorros

Será realizada palestra com enfermeira, no dia 4/9, das 15h às 16h, com o objetivo de fornecer dicas e orientações aos beneficiários de como agir em emergências.

Outubro

Saúde da mulher

Com quatro encontros durante todas quintas-feiras do mês, das 9h às 10h, a iniciativa cria um ambiente seguro, dedicado a mulheres que desejam compartilhar experiências sobre saúde física, mental e emocional.

Desacelere

As palestras continuam neste mês e serão mais quatro encontros semanais, todas às terças-feiras, das 9h às 10h.

Saúde das mamas

Será realizada palestra com objetivo de prevenir doenças de mamas e ajudar em prevenção e combate. Data a definir.

Novembro

Envelhecimento saudável

Com o objetivo de incentivar o bem-estar integral na terceira idade, o Ipsemg promove quatro palestras semanais, durante às terças-feiras, das 9h às 10h. Visa promover o equilíbrio físico, social e emocional, incentivar o autocuidado, independência e aprimorar a qualidade de vida.

Diabéticos

Também com quatro palestras semanais durante o mês, todas às quintas-feiras, das 9h às 10h, o instituto visa auxiliar pacientes diabéticos no monitoramento e controle da doença, prevenindo agravos à saúde.

Dezembro

Tabaco zero

Com o objetivo de orientar e fornecer dicas de como superar o desafio do tabagismo, o Ipsemg promove palestra no dia 3/12, das 9h às 10h, com enfermeira e psicóloga.

Para participar dos cursos e ficar por dentro das palestras disponibilizadas pela Promoção da Saúde, acompanhe o menu Eventos, no site do Ipsemg (www.ipsemg.mg.gov.br), ou [clique aqui](#).