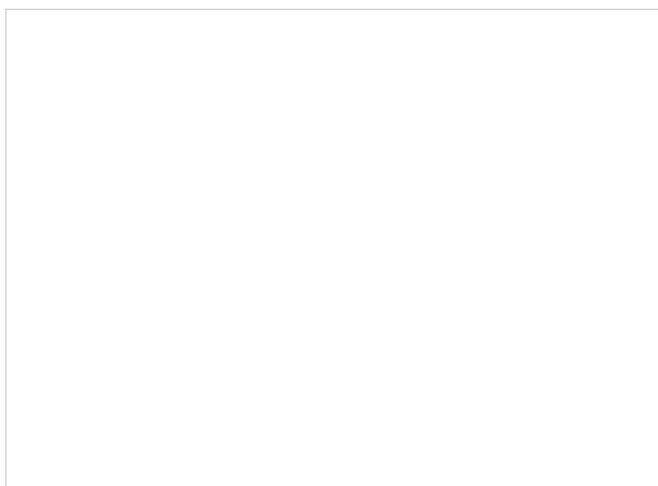


Rede estadual de ensino divulga orientações para manter o bem-estar de estudantes e servidores durante a onda de calor

Ter 14 novembro

Em atenção ao bem-estar de estudantes e servidores das escolas da rede estadual de ensino, devido às altas temperaturas, registradas nos últimos dias, conforme previsão meteorológica, a [Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais \(SEE/MG\)](#) enviou, nesta terça-feira (14/11), para as 47 Superintendências Regionais de Ensino (SREs), um comunicado com dicas e orientações que devem ser adotadas pelas unidades de ensino, nos dias mais quentes.



Dirceu Aurélio / Imprensa MG

No documento, constam algumas medidas preventivas, além de dicas importantes para o período de aulas. O objetivo desta é subsidiar toda rede de ensino com informações relevantes e as ações que já são realizadas, mas que neste período devem ser reforçadas para evitar que servidores e estudantes

passem mal, por causa do calor excessivo.

As recomendações foram subdivididas em quatro áreas, englobam cuidados pessoais e com o ambiente interno. São elas:

- **Cuidados com o ambiente:**

- Garantir uma boa ventilação nas salas de aula, mantendo abertas janelas e portas;
- Disponibilizar água para os estudantes e servidores nas áreas comuns da escola.

- **Cuidados com a Hidratação e Proteção Solar:**

- Incentivar o consumo regular de água;
- Recomendar o uso de garrafinhas de água individuais, se possível;
- Orientar sobre o uso de roupas leves, bonés e óculos de sol, além do protetor solar.

- **Organização de Horários e Atividades:**

- Organizar horários de intervalo mais frequentes para permitir que os alunos se hidratem e se refresquem;
- Evitar atividades físicas intensas nos momentos de maior calor;
- Considerar ajustar o horário das aulas para evitar os períodos mais quentes do dia.

- **Cuidados com a Manutenção e a Comunicação:**

- Realizar manutenção regular em ventiladores e aparelhos de ar-condicionado, quando houver;
- Verificar a disponibilidade de áreas externas para recreação durante os intervalos, com sombras naturais;
- Manter uma comunicação clara com pais e/ou responsáveis sobre as medidas adotadas para garantir o bem-estar dos estudantes e servidores durante dias de calor extremo.

O documento, assinado pela Subsecretaria de Desenvolvimento da Educação Básica e pela Subsecretaria de Articulação Educacional da SEE/MG, pretende também uniformizar as ações para atender às diferentes regiões do estado.