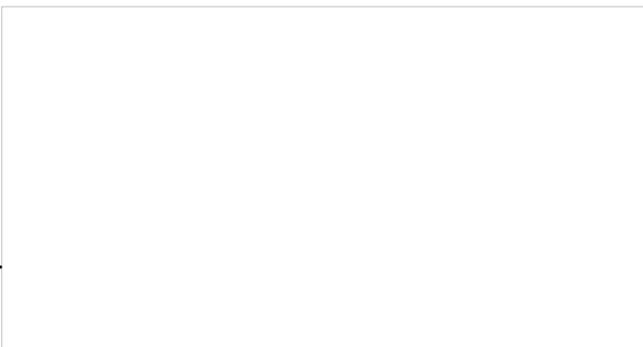


Ipsemg abre inscrições para Grupo Hipertensão on-line

Ter 07 novembro

O [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), por meio do Departamento de Promoção da Saúde, está com inscrições abertas para o Grupo Hipertensão, que será realizado no formato on-line, a partir desta quinta-feira (9/11).



Ipsemg / Reprodução

O curso é destinado para servidores públicos e familiares que são beneficiários da assistência à saúde do Ipsemg. Os encontros são realizados por meio da plataforma Google Meet.

As palestras educativas, ministradas por profissionais da saúde do Ipsemg, têm como objetivo auxiliar o paciente hipertenso no monitoramento e controle da doença, prevenindo os agravos à saúde.

Serão quatro encontros no total e ocorrerão às quintas-feiras, das 9h às 10h.

Cronograma

9/11: Fisiopatologia da hipertensão, enfermeira Sílvia Simões;

16/11: Mudanças nos hábitos alimentares auxiliando no controle da pressão arterial, nutricionista Patrícia Barros;

23/11: Cuidados com a saúde para controle da pressão arterial;

30/11: Inteligência emocional e hipertensão, psicóloga Priscilla Bicalho.

Inscriva-se

As inscrições podem ser feitas no site www.ipsemg.mg.gov.br no menu Saúde, dentro da opção Assistência à saúde, e clicar em Promoção da saúde.

Lá é possível selecionar o [programa do Grupo Hipertensão](#).

As inscrições também podem ser realizadas pelo WhatsApp: (31) 3247-3350.

Monitoramento ambulatorial

O programa Promoção da Saúde oferece ao paciente hipertenso o serviço presencial de orientação, monitoramento e controle da pressão arterial.

O atendimento é disponibilizado no ambulatório do Centro de Especialidades Médicas (CEM).

Agendamento pelo telefone: (31) 3247-3350.