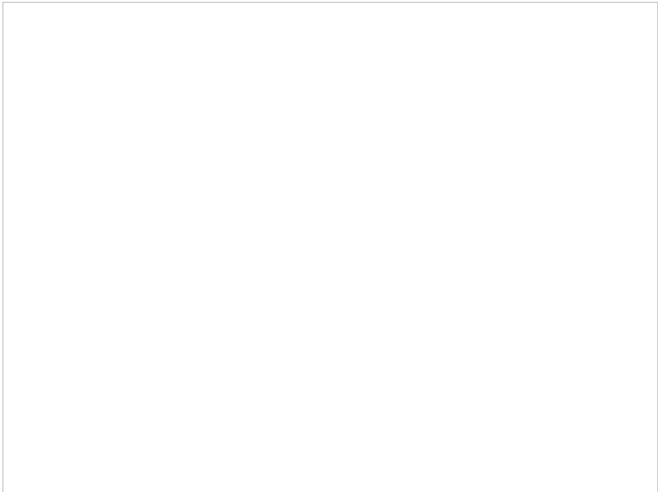


Rede estadual de ensino desenvolve ações de conscientização sobre o Setembro Amarelo

Qui 28 setembro

O mês de setembro traz importantes reflexões para a promoção à saúde mental, por meio da campanha Setembro Amarelo. Como forma de conscientizar a comunidade escolar, as escolas estaduais São Judas Tadeu e Presidente Tancredo Neves, em Montes Claros, realizaram ações para promoção de um ambiente escolar acolhedor e propício às práticas de diálogo sobre a saúde mental.



Para Fabiane Oliveira, diretora da Escola Estadual São Judas Tadeu, levar esses assuntos para o ambiente escolar é fundamental para promover o diálogo sobre comportamentos autodestrutivos e alertar os estudantes. “A ação objetivou auxiliar os jovens e adolescentes a reconhecerem seus estados emocionais, e, assim, expressá-los de forma clara”, ressalta a diretora.

SEE / Divulgação

As atividades foram desenvolvidas com o intuito de refletir sobre o sentido e a valorização da vida. Toda a confecção e montagem de cartazes, murais e frases motivacionais tiveram o protagonismo dos estudantes. “É importante proporcionar esses momentos para que os jovens, ao longo do processo educacional, dialoguem e peçam ajuda, caso necessário, diante dos desafios emocionais e psicológicos vividos, ou que possam ser capazes de ajudar alguém que esteja passando por alguma dificuldade”, afirma Fabiane Oliveira.

Temas como a prevenção dos comportamentos autodestrutivos e as redes de apoio existentes foram trabalhadas em oficinas realizadas com turmas de ensino fundamental e ensino médio. “Cada professor foi monitor de uma turma e, quando finalizamos as oficinas, fizemos uma roda de conversa no auditório, onde externamos a importância de falarmos sobre o tema. Muitas pessoas desconhecem que há uma rede de apoio”, comenta a professora de sociologia Vanessa Alves.

Para os estudantes, a participação foi muito importante. Grazielly Ferreira, estudante do 9º ano do ensino fundamental, participou das oficinas e ressalta a importância da participação de todos, além de entender melhor sobre os sinais que podem ser apresentados e de como pedir ajuda. “Fizemos várias coisas, criamos cartazes, frases motivacionais e mural. Ainda fizemos algumas lembrancinhas para os colegas, com a conscientização para a promoção da saúde mental”.

Na Escola Estadual Presidente Tancredo Neves, os projetos foram desenvolvidos em prol de ajudar os estudantes quanto à saúde mental. Rodas de conversa, palestras e teatros de fantoche são algumas atividades levantadas pelo diretor Valtair Maia. “A comunidade escolar está buscando melhorar o convívio social, proporcionando bem-estar para os alunos, professores e colaboradores. Houve o desfile cívico, onde os estudantes desfilaram com faixas e bambolês com frases de autoestima para a comunidade”.

A campanha Setembro Amarelo foi abordada no desfile de 7 de Setembro, realizado pela escola. A ideia de abordar o tema durante o desfile surgiu da professora de história Grazielle Oliveira, responsável pelo desenvolvimento das ações voltadas à promoção da saúde mental. “Os próprios alunos confeccionaram bambolês, frases motivacionais escolhidas pelos próprios estudantes. Eles participaram com muita dedicação, em um momento de engajamento entre escola e comunidade”, conta a professora.

A estudante Ramone Ferreira, do 2º ano do ensino médio, participou da confecção e realização das ações voltadas para o tema que foi bastante elogiado pela comunidade. “Acho muito importante a iniciativa da escola, de tratar iniciativas como o Setembro Amarelo, nos ensinando sobre a importância da promoção à saúde mental, que agrega bastante à nossa vida”, reforça.