

# Grupos de Promoção da Saúde do Ipsemg estão com inscrições abertas para setembro

Qui 24 agosto

O [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#) oferece, regularmente, atividades para a promoção da saúde. Em setembro, dois cursos estarão disponíveis para os beneficiários do Ipsemg e todos os servidores públicos do Estado.

Um deles é voltado para auxiliar o paciente diabético no monitoramento da doença e o outro para orientar sobre primeiros socorros. Eles são gratuitos e disponibilizados de forma on-line, por meio da plataforma Google Meet.

## Inscrições abertas

É possível se inscrever no site [www.ipsemg.mg.gov.br](http://www.ipsemg.mg.gov.br), entrar no menu Saúde, em seguida passar o cursor pela opção Assistência à Saúde e clicar em Promoção da saúde.

Lá, basta selecionar o programa de preferência. Também é possível se inscrever por meio do WhatsApp do setor de Promoção da Saúde do Ipsemg: (31) 3247- 3350.

## Grupo Diabetes II

Profissionais de saúde irão auxiliar o paciente diabético no monitoramento e controle da doença, com o objetivo de prevenir os agravos à saúde.

Enfermeira, nutricionista, psicóloga e endocrinologista vão dar dicas e orientações sobre os temas abordados durante os quatro encontros previstos, sempre às terças-feiras, das 9h às 10h.

## Palestra Primeiros Socorros

Haverá dicas e orientações para auxiliar em condutas imediatas nas seguintes situações: engasgo-adulto, criança e gestante; desmaio e convulsão; queimaduras; entorse e luxação; sangramento nasal; PCR: parada cardiorrespiratória.

A palestra será em 12/9, das 15h às 16h.

Acompanhe no menu Eventos, no site do Ipsemg, cursos e palestras disponibilizados pela Promoção da Saúde, [acesse aqui](#).