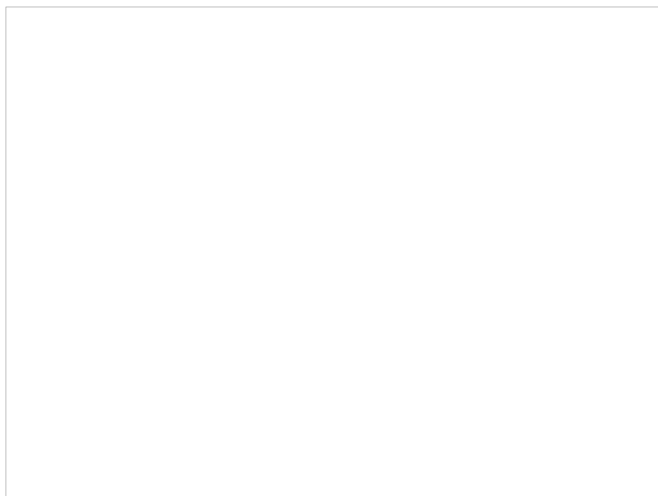


# Bancos e Postos de Coleta de Leite Humano no Triângulo Mineiro: saiba onde doar

Sex 19 maio



Sara Braga

No dia 19/5, comemora-se o dia nacional e mundial da doação do leite humano. A data representa um momento especial de sensibilização da sociedade para a importância da doação de leite humano, assim como, uma iniciativa a mais para a proteção e a promoção do aleitamento materno. Com o objetivo de coletar, processar e distribuir leite humano a bebês prematuros e de baixo peso no Triângulo Mineiro, há dois Bancos de Leite Humano (BLH) e cinco Postos de Coleta de Leite Humano (PCLH) nas maternidades de alto

risco vinculadas ao Sistema Único de Saúde (SUS) nos municípios de Uberlândia, Uberaba, Araguari e Patrocínio.

O leite materno é considerado um alimento completo para garantir o crescimento e o desenvolvimento saudável da criança, além de ser de fácil e rápida digestão. Possui muitas substâncias de defesa, que não se encontram em nenhum outro leite. Além de reduzir a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos, a amamentação materna também reduz casos de diarreia, infecções respiratórias, hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade.

Roberta Silveira, referência técnica em Saúde da Mulher e da Criança da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Uberaba, explica que a doação de leite humano é muito importante para garantir a nutrição adequada dos bebês em tratamento nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal dos hospitais de referência da região, nas quais, manter os estoques supridos é um desafio.

“Em Uberaba e Uberlândia, as mães que se dispuserem a doar, podem ligar nos serviços de referência e se cadastrar, recebendo o suporte e as informações sobre a coleta e armazenamento adequados. Em Uberaba, o Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM) é o serviço de referência, e em Uberlândia, fica no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU)”, completa Silveira.

## **Banco de Leite e Posto de Coleta de Leite Humano**

O BLH é responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta da produção láctea da nutriz, seleção, classificação, processamento e controle de qualidade. Já o PCLH é uma unidade fixa ou móvel, intra ou extra-hospitalar, vinculada

tecnicamente a um banco de leite humano e administrativamente a um serviço de saúde ou ao próprio banco. Veja os endereços abaixo:

**Banco de Leite Humano (BLH)**

**Banco de Leite Humano do Hospital de Clínicas de Uberlândia - HC-UFU**

Avenida Maranhão, 1.720 (esquina com rua Iguaçu)

(34) 3218-2666

**Banco de Leite Humano de Uberaba - CAISM**

Avenida Leopoldino de Oliveira, 1.160

(34) 3332-0559

**Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH)**

**Posto de Coleta do Hospital e Maternidade Municipal Dr. Odelmo Leão Carneiro**

Rua Mata dos Pinhais, 410

(34) 3253-5600

**Posto de Coleta de Leite Humano do MPHU - Uberaba**

Avenida Nenê Sabino, 2.477

(34) 3352-1700

**Posto de Coleta Vera Vinha - UFTM - Uberaba**

Avenida Getúlio Guaritá, 130

(34) 3318-5000

**Posto de Coleta de Leite Humano da Santa Casa de Misericórdia de Araguari**

Praça Dom Almir Marques Ferreira, 02

(34) 3249-1518

## **Posto de Coleta de Leite Humano da Santa Casa de Patrocínio**

Praça Honório Nunes, 552

(34) 3839-1088

### **Incentivo financeiro**

A [Secretaria de Estado de Saúde \(SES-MG\)](#) promove e apoia diversas ações que incentivam o aleitamento materno no estado. Com o objetivo de ampliar e fortalecer a rede de bancos de leite e postos de coleta há estratégias estaduais com repasse de incentivos financeiros para ampliação, melhoria e custeio da Rede de BLH e PCLH no Sistema Único de Saúde de Minas Gerais (SUS-MG).

### **BLH do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU)**

O BLH do HC-UFU passou por recente reforma e contou com recursos da SES-MG. Reinaugurado há cinco meses, ampliou o espaço físico de 80 para 184 m<sup>2</sup>, voltando para um cuidado mais humanizado para as mães e bebês.

A gestora da Unidade de Terapia Neonatal do HC-UFU, Daniela Marques, ressalta a importância do serviço no processo de doação e orientação há mais de três décadas. “Atualmente, temos, em média, 98 doadoras de leite humano que possibilitam a alimentação de aproximadamente 30 recém-nascidos de alto risco por mês, que ficam internados no hospital. Fazemos também, mensalmente, 700 atendimentos para orientações e ordenha de mães de recém-nascidos internados e dos bebês que estão saudáveis em casa, mas que apresentam alguma dificuldade no estabelecimento do aleitamento materno”.

Além da coleta do leite na casa da doadora, há o Disque Amamentação, exclusivo para esclarecer dúvidas e divulgar informações, e o atendimento é realizado pelo telefone (34) 3218-2666.

Saiba mais: <https://www.saude.mg.gov.br/aleitamentomaterno>