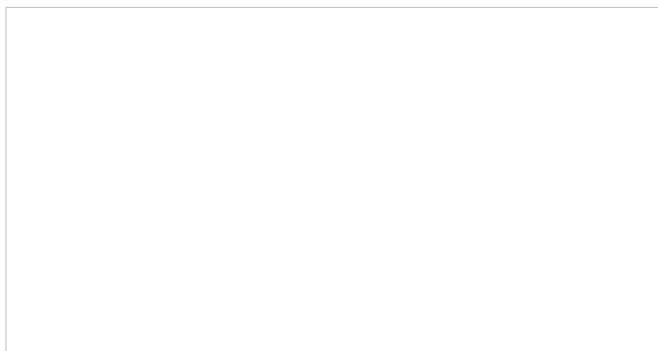


Promoção da Saúde do Ipsemg abre inscrições para cursos on-line no mês de maio

Sex 28 abril

O [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), por meio do Departamento de Promoção da Saúde, está com inscrições abertas para o Curso de Hipertensão e Saúde da Mulher. Ambos serão realizados no formato on-line e terão início em maio.



As aulas sobre Hipertensão têm como objetivo orientar sobre os principais cuidados e formas de tratar a hipertensão arterial. Serão quatro encontros nos dias 4, 11, 18 e 25/5, sempre às quintas-feiras, das 9h às 10h.

Ipsemg / Divulgação

Já o curso sobre Saúde da Mulher acontecerá nos dias 10, 17, 24 e 31/5, sempre às quartas-feiras, das 9h às 10h. Os encontros falam sobre alimentação, cuidados com a saúde e como lidar com as emoções.

Os eventos contarão com a participação de profissionais das áreas de enfermagem, odontologia, psicologia e nutrição.

Para se inscrever, os interessados devem acessar o [site do Ipsemg](#) e fazer a inscrição pelo link do curso, no menu "Promoção da Saúde", localizado no menu "Saúde", em seguida "Assistência à Saúde" ou [clique aqui](#).

As inscrições também podem ser realizadas pelo WhatsApp do Departamento de Promoção da Saúde: (31) 3247-3350.

Promoção da Saúde do Ipsemg

As ações de Promoção da Saúde do Ipsemg são direcionadas aos beneficiários de assistência à saúde e não geram cobrança de coparticipação. Normalmente, acontecem por meio de cursos e grupos presenciais e on-line. Assim, beneficiários de todo o estado podem participar das atividades realizadas pela equipe de profissionais da saúde.

Confira esse e outros cursos promovidos pelo Departamento de Promoção da Saúde do Ipsemg [neste link](#).