

Ipsemg reforça necessidade de prevenção ao câncer de mama

Seg 10 outubro

O câncer de mama representa quase 25% de todas as neoplasias diagnosticadas em mulheres no mundo inteiro. Não por acaso, a campanha Outubro Rosa busca sensibilizar as pessoas para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença.

Faixa etária, histórico familiar e gineco-obstétrico, uso de terapias hormonais na pós-menopausa, nutrição, obesidade, sedentarismo, classe social e a própria vida emocional da mulher são alguns dos fatores de risco escritos pelo mastologista do [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), Alexandre Barra. “Ainda que mulheres jovens possam ser diagnosticadas com câncer de mama, a faixa etária com maior incidência vai dos 50 aos 70 anos” ressalta.

Entre sintomas e sinais que devem ser observados com cuidado, o médico aponta caroços ou nódulos endurecidos, fixos e geralmente indolores. “Esta é a principal manifestação da doença, por estar presente em mais de 90% dos casos diagnosticados”, observa.

Outros sinais são: alterações no bico do peito (mamilo), pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço, saída espontânea de líquido de um dos mamilos e pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja.

Rastreamento

É recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam pelo menos uma mamografia a cada dois anos. O exame avalia suspeitas de alterações na mama e poderá ser feito em qualquer idade quando há indicação médica. O Ipsemg oferece um exame de mamografia a cada 12 meses para mulheres entre 40 e 69 anos, isento de coparticipação.

Para as pacientes diagnosticadas com câncer de mama, o Ipsemg disponibiliza tratamento cirúrgico no hospital da rede própria, o Hospital Governador Israel Pinheiro (HGIP), em Belo Horizonte, e na rede conveniada em todo estado.

Tratamento

No Instituto é oferecido serviço de Mastologia e Oncologia e Radioterapia com parceiros conveniados, que permite o tratamento completo. Alexandre Barra salienta que o tratamento realizado no Ipsemg é o mesmo que é feito mundialmente.

Além do tratamento convencional, o Ipsemg também tem equipe multidisciplinar para orientações e suporte. São mastologistas, fisioterapeutas, enfermeiros, oncologistas clínicos, radioterapeutas, cirurgiões plásticos, assistentes sociais e psicólogos – Núcleo de Assistência ao Paciente Oncológico (Napo).

Iluminação e 'sextou rosa'

Em apoio a campanha Outubro Rosa, as fachadas do Hospital foram iluminadas de rosa e as unidades do Instituto estão participando do movimento sextou de rosa. Nas sextas-feiras, os colaboradores usam rosa para lembrar e incentivar as mulheres a se cuidarem.