

Terminal Rodoviário oferece programação especial no Dia da Mulher

Ter 06 março

Entre partidas e chegadas, aquelas e aqueles que estiverem no Terminal Rodoviário Governador Israel Pinheiro (Tergip) no Dia Internacional da Mulher, 8 de março, serão brindados com uma programação especial.

Estão previstas, para celebrar a data, a apresentação do grupo Águia Cirandeiros de Minas, a palestra sobre saúde da mulher e qualidade de vida e a exposição de fotos de mulheres em tratamento contra o câncer de mama. As ações, que têm entrada franca, são uma iniciativa do [Governo de Minas Gerais](#), por meio da [Companhia de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais \(Codemig\)](#), gestora do Tergip.

Das 14h às 15h30, o Grupo Águia Cirandeiros de Minas – formado por mulheres, em sua maioria – apresentará um show de música e dança popular no saguão de entrada da rodoviária.

O grupo tem por objetivo fomentar a arte da dança e da música de ciranda, com arranjos de viola caipira. Os artistas fazem parte do Projeto Raiz Arte e Cultura sem Fronteiras – PRACSF, que tem o intuito de preservar e difundir a cultura popular em território nacional e internacional. Entre os valores musicais e culturais do grupo estão cantigas de roda, contação de histórias, brincadeiras, causos caipiras, danças e viola caipira.

Também na quinta-feira (8/3), estará no terminal rodoviário a mostra “Esperança cor de rosa”, idealizada pelas Voluntárias do Instituto Mário Penna (Volmape). Trata-se de um testemunho fotográfico de experiências vividas por mulheres acometidas pelo câncer de mama.

São histórias de luta de mulheres de diferentes etnias, classes sociais e faixas etárias, registradas pela fotógrafa Paola Vasconcellos Moreira, em diversas fases da doença: a descoberta, o tratamento, o apoio e a superação. Entre cicatrizes e sorrisos, a ação inspira as mulheres a cuidarem bem de sua saúde, mostrando-lhes a importância da detecção precoce da doença.

Nesse sentido, será realizada, ainda no dia 8/3, às 16h, palestra sobre saúde da mulher e qualidade de vida. Na parte específica sobre saúde feminina, serão abordados os seguintes temas: tipos de câncer mais comuns entre elas; a mamografia e a idade certa para realizá-la; o autoexame e como deve ser feito; o Papanicolau e a idade adequada para o exame; o climatério e seus sintomas.

A palestra versará ainda sobre qualidade de vida, com destaque para os pilares do bem-estar físico, mental e social. A ação será conduzida pela Unimed, com entrada gratuita, no auditório do Tergip.

Mulheres que cantam, dançam, que se cuidam e se informam, enfrentam problemas e os superam. Ao focá-las, o Terminal Rodoviário homenageia todas as mulheres em suas pequenas e grandes

lutas e as parabeniza pelas suas vitórias diárias.

Serviço:

Exposição de fotos “Esperança cor de rosa”

Data: 8 de março de 2018 (quinta-feira)

Local: no saguão do Terminal Rodoviário, próximo à plataforma A.

Apresentação do grupo Águia Cirandeiros de Minas

Data/horário: 8 de março de 2018 (quinta-feira), das 14h às 15h30

Local: no saguão do Terminal Rodoviário, próximo à plataforma H.

Palestra Saúde da Mulher e Qualidade de Vida:

Data/horário: 8 de março de 2018 (quinta-feira), às 16h

Local: no auditório do Terminal Rodoviário, no mezanino.