

# Quitadeiras investem na produção de biscoito enriquecido com beterraba, cenoura e ora-pro-nóbis

Sex 17 fevereiro

Com certeza você conhece e até já se deliciou com os famosos biscoitos de polvilho produzidos em Minas Gerais. Mas já ouvi falar destas quitandas enriquecidas com beterraba, cenoura e até ora-pro-nóbis?

Pois é isso que um grupo de agricultoras familiares de Conceição dos Ouros, no Sul do Estado, está fazendo. Tudo começou com um trabalho envolvendo a [Emater-MG](#) do município e o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais (IFSULDEMINAS), em 2015.

A ideia era aproveitar a grande produção de mandioca e polvilho da região e investir numa agroindústria de quitandas. Mesmo não conseguindo recursos para compra de equipamentos, as mulheres não desistiram e, junto com a Emater-MG e o Instituto, deram início a um trabalho de produção de quitandas que pudessem ser comercializadas nas escolas.

*“Fizemos um diagnóstico participativo com 16 mulheres rurais. Cada uma levou um prato, uma receita que sabia fazer bem. Foi realizado um levantamento de como ela aprendeu a fazer a receita, qual a frequência do consumo dos produtos, além da sua experiência com a comercialização. Estudamos quais quitandas as escolas poderiam comprar e foram elencados o biscoito de polvilho, o sequilho e o pão de mandioca”*

**Aline Oliveira Guidis Kielblock, técnica de Bem-Estar Social da Emater-MG**

A partir das quitandas que as agricultoras já sabiam fazer, foram desenvolvidas receitas de biscoito de polvilho enriquecido com beterraba, cenoura e ora-pro-nóbis, além do sequilho com inhame.

“Após os testes, as novas receitas passaram por análises sensoriais pelo IFSULDEMINAS, já que o objetivo era obter uma produção de biscoitos que fossem nutricionalmente significativos, de baixo custo e com boa aceitação entre os consumidores. Outro ponto importante foi a manutenção da cultura local, do modo tradicional de produzir”, afirma Aline Kielblock.

As quitandas são produzidas na sede da Associação de Produtores Rurais e Agroindústria de Conceição dos Ouros, que conta com alvarás de funcionamento e sanitário.

O resultado não demorou a aparecer. Um grupo de cinco quitadeiras participou de um processo de Chamada Pública e obteve o direito de comercializar o equivalente a R\$ 3 mil no Campus Inconfidentes do IFSULDEMINAS.

No final de 2016 também foram aprovadas na concorrência para a venda de mais de R\$ 24 mil em quitandas no Campus Pouso Alegre, também do Instituto, que oferece desde cursos técnicos de

nível médio até de pós-graduação. Outro ponto de venda é a feira livre de Conceição dos Ouros, promovida nas manhãs de sábado.

“Os resultados são perceptíveis tanto no aspecto econômico como no social. Percebemos agricultoras animadas e clientes satisfeitos com os produtos ofertados. Além disso, o projeto valoriza a cultura local e melhora a qualidade de vida das famílias rurais”, afirma a técnica da Emater-MG.

A agricultora Valdirene Aparecida de Paula aprendeu a fazer biscoitos com a mãe e hoje é uma das quitadeiras de Conceição dos Ouros que vende os biscoitos de polvilho enriquecidos. “Foi uma ótima oportunidade que a gente teve. Conseguimos valorizar o produto da cidade com uma receita inovadora”, conta.

Junto com as outras mulheres do grupo, ela planeja para vender neste ano cerca de 10 quilos de biscoito por semana para o Campus de Inconfidentes e 750 pacotes individuais, de 30 gramas, em Pouso Alegre.

Além disso, elas também contam com a venda na feira livre. “No início o pessoal ficava meio desconfiado, quando a gente fala que era biscoito de beterraba. Mas é só provar que todo mundo gosta”, afirma a quitadeira.

## **Reconhecimento**

O trabalho de enriquecimento de quitandas para comercialização em instituições de ensino foi o vencedor da Unidade Regional da Emater-MG de Pouso Alegre no concurso 'Melhor Ação 2016' e um dos finalistas na categoria estadual.

Promovido pela empresa, o concurso tem o objetivo de reconhecer as melhores iniciativas desenvolvidas pelos seus funcionários. As ações precisam ter resultados significativos na rotina da unidade de trabalho da empresa ou para o cliente da Emater-MG.